



# अपगार स्कोर

## APGAR SCORE Newborn Assessment Tool

# उद्देश्य



- नवजात के जीवन चिन्हों (vital signs) का शीघ्र आंकलन करना ।
- नवजात के स्वास्थ्य एवं आगे की देखभाल के लिए योजना बनाना ।



23/25<sup>th</sup> Sept 1952

Virginia Apgar, MD

SIHFW: an ISO 9001:2008 certified institution

- डॉक्टर वर्जिनिया अपगार ने इस टेस्ट को सर्वप्रथम सन् 1952 में विकसित किया था।
- यह नवजात के संपूर्ण स्वास्थ्य की शीघ्र की जाने वाली प्रथम जांच है जो कि नवजात के जन्म के एक मिनट व पांच मिनट बाद की जाती है।





इसमें विशेष रूप से पांच जीवन चिन्हों का आंकलन किया जाता है जो कि इसके नाम के अंग्रेजी के अक्षरों APGAR के अनुसार निम्नानुसार है

- A – Appearance
- P – Pulse Rate (Heart Rate)
- G - Grimaces
- A - Activity
- R – Respiration

# अपगार विधि



1. सर्वप्रथम हम अपगार के अंतर्गत आने वाले समस्त जीवन चिन्हों को एक-एक कर जानते हैं जिन्हें विभिन्नताओं के आधार पर 0, 1 व 2 अंक दिए जाते हैं व इन्हीं अंकों के आधार पर परिणाम तैयार करते हैं।
2. इन जीवन चिन्हों की जांच व अंक प्रदान करने की प्रक्रिया क्रमशः निम्नानुसार की जाती है।

# A: Appearance (Colour)



- इसके अंतर्गत हम नवजात शिशु की त्वचा के रंग के आधार पर अंक प्रदान करते हैं।
  - अ) नवजात त्वचा का रंग नीला हो तो – **0 अंक**
  - ब) शरीर की त्वचा का रंग सामान्य (गुलाबी) व हाथ पैरों की त्वचा का रंग नीला हो तो – **1 अंक**
  - स) यदि संपूर्ण शरीर की त्वचा का रंग सामान्य (गुलाबी) हो तो – **2 अंक**



# नवजात की सामान्य त्वचा का विवरण



जन्म के समय –रंग चमकीला गुलाबी, शरीर की संरचना –मुलायम व लचीली



# Acrocyanosis

हाथों व पैरों का नीलापन (Cyanosis)



# P: Pulse Rate (Heart Rate)



- इसके अंतर्गत हम नवजात के हृदय की धड़कन की दर के आधार पर अंक प्रदान करते हैं।

अ) नवजात के हृदय की धड़कन अनुपस्थित हो तो – **0 अंक**

ब) नवजात के हृदय की धड़कन मंद या धीमी परंतु 100 प्रति मिनट से कम हो तो – **1 अंक**

स) नवजात के हृदय की धड़कन सामान्य या 100 प्रति मिनट से अधिक हो तो – **2 अंक**

# G: Grimaces (Reflexes)



- इसके अंतर्गत हम नवजात शिशु के बाह्य उद्दीपनों (रिफ्लेक्ससेस) जैसे नाक व मुंह का सक्शन आदि, के प्रति शारीरिक प्रतिक्रिया का आंकलन करते हैं।

अ) सक्शन करने पर कोई प्रतिक्रिया नहीं दे तो – 0

**अंक**

ब) केवल चहरे से ही दुःख के हाव-भाव प्रकट करे तो

– **1 अंक**

स) नवजात तेज रोए या तुरंत छींके तो – **2 अंक**



# A: Activity (Muscle Tone)



- इसके अंतर्गत हम नवजात शिशु की मांसपेशियों की सक्रियता के आधार पर अंक प्रदान करते हैं।
  - अ) जन्म के पश्चात् नवजात के हाथ पैर ज्यों के त्यों ही रहें व कोई हलचल न करें तो – **0 अंक**
  - ब) हाथ पैरों में कम हलचल या थोड़े मोड़ने जैसी क्रिया हो तो – **1 अंक**
  - स) हाथ पैरों से अधिक हलचल हो तो – **2 अंक**

# R: Respiration



- इसके अंतर्गत हम नवजात शिशु की श्वास दर का आंकलन उसकी श्वासन व रोने की आवाज से करते हैं
- अ) जन्म के बाद नवजात श्वास नहीं ले रहा हो तो — **0 अंक**
- ब) जन्म के बाद नवजात अनियमित व धीरे श्वास ले रहा हो अथवा धीरे रो रहा हो तो — **1 अंक**
- स) तेज रो रहा हो या अच्छी तरह से श्वास ले रहा हो तो — **2 अंक**

# श्वसन तंत्र Respiratory system



**Slight substernal retraction  
evident during inspiration**



**Xiphisternal process evident**



# परिणाम जानना



संपूर्ण स्कोर 10 के आधार पर नवजात की स्थिति का परिणाम निकालते हैं।

- ❖ **दस में से दस अंक** — उच्च स्कोर नवजात के उच्च स्वास्थ्य को प्रदर्शित करता है।
- ❖ **सात से ऊपर** का स्कोर अच्छा स्वास्थ्य प्रदर्शित करता है।
- ❖ **सात से नीचे** के स्कोर में मेडिकल हस्तक्षेप आवश्यक होता है।

नोट — जीरो स्कोर होने पर भी मेडिकल हस्तक्षेप जरूरी है जैसे रिससिटेशन प्रक्रिया अपनाना। यदि फिर भी स्कोर जीरो ही रहता है तो इस शिशु को मृत माना जाता है।

# अपगार स्कोर



## The Five Criteria

	Indicator	0 Point	1 Point	2 Point
A	Skin Colour	Pallor / Cyanosis	Acrocyanosis (Blue Extremities, body pink)	No Cyanosis
P	Pulse Rate	Absent	Less than 100 beats /minute	More than 100 beats / minute
G	Reflex Irritability	No Response	Minimal response to stimulation	Responds promptly with cry / active movement
A	Muscle Tone	Flaccid, Limp	Minimal flexion of extremities	Good flexion, active motion
R	Respiratory Rate	Absent	Slow, irregular, weak cry	Good vigorous cry

# सारांश



- ✓ नवजात के जन्म के 1 मिनट पश्चात् अपगार स्कोर की जांच की जाती है।
- ✓ अपगार की स्कोरिंग के आधार पर नवजात का स्वास्थ्य संबंधी परिणाम निकाला जाता है।
- ✓ त्वरित आंकलन नवजात के दूरगामी व्यवहार को नहीं दर्शाता है।





धन्यवाद